

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»

(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева

(подпись)

М.П.

«05» августа 2022 года

**2 неделя «10» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>	174/2005	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с сахаром	200	208,75	8,11	6,68	30,21
	1/2014	Бутерброд с маслом	40	144,7	2,39	8,15	14,94
	392/2014	Чай с сахаром	180/10	57,7	0,1	0	15
<b>2-й завтрак</b>	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
<b>Обед</b>	103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	94,596	2,248	2,326	16,564
	289/2005	Рагу из птицы	200	311,968	16,7652	19,882	16,179
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	104	0,4	0	19,98
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	40	104,8	3,08	1,2	19,92
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	10	36,2	1,32	0,24	6,84
<b>Полдник</b>	213/2014	Яйцо вареное	40/1шт	63	40	5,1	4,6
	213/2014	Икра кабачковая	50	61	1	4,5	4,3
	г/п	Напиток кисломолочный (йогурт)	120	63,6	3,48	3	4,8
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	104,8	3,08	1,2	19,92
	415/2005	Крендель	80	243,408	5,9644	9,8724	31,9362
Итого за день:				<b>5,96</b>	<b>51,178</b>	<b>158,993</b>	<b>13,02714</b>

Стоимость дня: **80руб00** коп.